

G139	サントリーウエルネス株式会社	快眠セサミン	<p>本品には、セサミン類、L-テアニンが含まれます。</p> <p>抗酸化力があるセサミン類には、日常生活において疲れを感じている健常な中高年の方の寝つき、眠りの深さ、寝覚めという体調を良好に保つ機能があることが報告されています。</p> <p>L-テアニンには、睡眠の質の一部である起床時の疲労感を軽減する機能があることが報告されています。</p>
H1013	プロテインケミカル株式会社	ネルニチン	<p>本品にはL-オルニチン塩酸塩が含まれます。L-オルニチン塩酸塩は、睡眠の質（寝付きの良さ、眠りの深さ、睡眠時間の長さ）の向上をサポートすることが報告されています。</p>
I274	DKSHジャパン株式会社	ピクノジェノール	<p>本品には松樹皮由来プロシアニジンが含まれています。松樹皮由来プロシアニジンは中年期女性の睡眠の質（寝つきや起床時の睡眠に対する満足感）を向上することが報告されています。</p>
I717	ネスレ日本株式会社	Pure Encapsulations GABA (ピュア エンカプスレーションズ ギャバ)	<p>本品にはGABAが含まれています。GABAは睡眠の質(寝つき、すっきりとした目覚め)の向上に役立つ機能があることが報告されています。また、一時的なストレスを感じている方の睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立つ機能があることが報告されています。</p>
I762	株式会社トレードピア	あさ楽ピクノ	<p>本品には松樹皮由来プロシアニジンが含まれます。松樹皮由来プロシアニジンは中年期女性の睡眠の質（寝付きや眠りの深さの向上、起床時の疲労感の軽減）を向上すること、中年期女性の日常生活の一時的な疲労感を軽減することが報告されています。</p>
I872	オリザ油化株式会社	オリザ サフラン a	<p>本品にはサフラン由来クロシンが含まれます。サフラン由来クロシンには、睡眠の質が低いと感じている方の深睡眠をすみやかにもたらし、睡眠の質（寝つき、ぐっすり眠れること、眠りが深いこと、睡眠中に目が覚めないこと）を高める機能、すっきりと目覚められる機能が報告されています。</p>