

A

**○機能性表示食品を摂取しても解消に至らないにもかかわらず身体の組織機能等に係る不安や悩みを
列挙した表示**

- ・「あなたも『脳疲労』が蓄積していませんか？脳疲労の典型的な初期症状とは？よく眠れない・・・、便秘気味・・・、食事がおいしくない・・・、脳疲労は万病のもと！○○で脳の酸化を防ぎましょう！」と表示
- ・「あなたや身近なご家族にこんな事、起きてませんか？一度聞いたことを聞き返してしまう、探し物が増えるようになった、スケジュールを忘れてしまう、家族に心配されることが多くなった、大事な要件を忘れることがある、コミュニケーションがうまくいかない、1つでも当てはまれば記憶力や認知機能が低下しているかもしれません。」と表示

B

○機能性表示食品を摂取しても解消に至らないにもかかわらず身体の組織機能等に係る不安や悩みを列挙した表示

・「こんなことはありませんか？あれはどこにしまったかしら・・・。最近よく忘れてしまう。人の名前をよく忘れるようになった。日付もとっさに聞かれると出てこない。ひよっとするとそれは・・・。加齢と共に起きる認知機能の一部（記憶力）の低下によるものかもしれません。
よく知っている人の名前のはずなのに出不来、物をしまった場所がわからなくなる、時間や場所の感覚が不確かになり、約束事を間違えるようになった、曜日や月を聞かれてとっさに答えられない、数日前の会話が思い出せない、本の内容やテレビの筋がわからなくなる」と表示

- ・「記憶力や物忘れが気になる方に、近頃、物忘れが・・・、漢字がすぐに思い出せない、さっき聞いたことが出てこない、最近、記憶に自信がなくなってきた、あの人誰だったかな・・・、お店の名前が思い出せない、言おうとしている言葉がすぐに出てこない、そんなこと言ったかしら？」と表示
- ・「年齢とともに低下する認知機能に不安を感じたら。最近、こんな『変化』を感じていませんか？知人の名前が出てこない、鍵をかけたか不安になる、車の運転に不安がある、集中力が続かない、漢字が思い出せない」と表示