

〈家庭用 EMS 機器の場合〉

不適切な表現	適切な表現	適切な表現をするための条件
筋肉の量を増やす。	<ul style="list-style-type: none">・ EMS で筋肉トレーニングができる。・ EMS で筋肉を鍛える。	筋電気刺激により筋収縮が行われ、筋疲労特性等のエビデンスを取得していることを条件とする。