

遺伝子検査でどんなことが分かるの？

健康リスク

2型糖尿病

GeneQuest

[> 一覧へ戻る](#)

糖尿病は血糖値が上昇し、尿中にブドウ糖が流出する病気です。2型糖尿病患者は糖尿病患者の約95%を占めています。

あなたと同じ遺伝子型を持つ人のリスクは平均の**1.57倍(高い)**です。



データの信頼性



アジア系集団での研究 あり (日本人を含む)

※リスクが高くても必ず発症するわけではありません。また、リスクが低くても発症する可能性がないと断定するものではありません。新しい研究成果が報告された場合、結果が変わる可能性があります。

2型糖尿病のリスクが高い場合には、
食事と適度な運動が重要なのか～



病気の発症リスクは
一人一人異なり、
その予防方法も
異なってきます！