

エクオール®の広告

人生100年時代の女性LIFE

オトナ女性の心と体の“変化”に万全の備えを

広告

いまこそが健康&美容の別れ道

女性にとって40代以降は心身に様々な変化が起こりやすく、過ごし方によって、その後の人生にも大きな影響を及ぼします。さて「長寿命時代」を健やかに美しく生き抜くために、どのようなことを心掛ければよいのでしょうか？



女性ホルモン減少がオトナの女性を悩ませる

卵巣から分泌される女性ホルモン「エストロゲン」は、更年期特有の症状として、ほてりや発汗が生じるホットフラッシュ、頭痛、不眠、うつ症状などが表れやすくなります。この変化の時期にとりだけ対策することが大切です。

明日と将来のために、いま始めたい「エクオール」という「新習慣」

大豆製品を毎日食べる習慣がある人は、エクオールを産生できる人の割合が51.6%です。

エクオールを産生できる人の割合

日本女性 (平均49.7%)

51.6%

エクオールを産生できる人

エクオールを産生できない人

体内で産生できる人は「2人に1人だけ」

大豆製品を毎日食べる習慣がある人は、エクオールを産生できる人の割合が51.6%です。

エクオールを産生できる人の割合

日本女性 (平均49.7%)

51.6%

エクオールを産生できる人

エクオールを産生できない人

大豆が女性の救世主！

注目成分「エクオール」

大豆製品を食べると... 大豆イソフラボンが体内で働き、エクオールが産生される。

エクオール産生

大豆イソフラボン

エクオール

Otsuka 大塚製薬

これからも、ずっと若々しく。ずっと健やかに。

乳酸菌で発酵させたエクオールは大塚製薬だけ。

大豆イソフラボン × 乳酸菌ラクトコッカス20-92

大塚製薬のエクオール

女性ホルモン「エストロゲン」の減少により心身に変化が訪れる40代以降。私たち大塚製薬はそんな女性のために、18年にわたる研究の末、エストロゲンと似た働きをする「エクオール」を発見し、製品化に成功しました。「食品」として皆さまに寄り添うため、素材と安全性にこだわり独自の乳酸菌で発酵させて作っています。大塚製薬はエクオールの研究を通して、女性の健康をいつでも応援します。

乳酸菌発酵 エクオール 検索

大塚製薬株式会社 〒108-0241 東京都港区港南2-16-4 品川プラザセントラルタワー