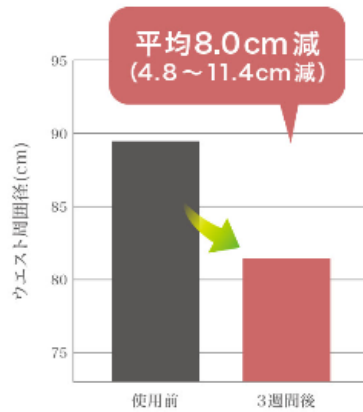


毎日のトレーニングを3週間続けた結果

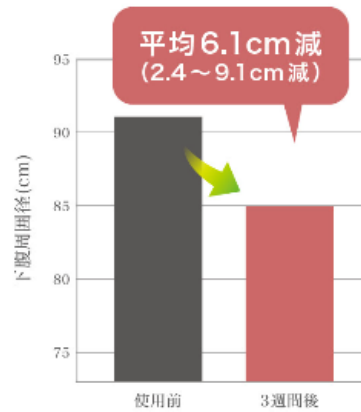
ウエスト

腹部の一番細い部分で計測



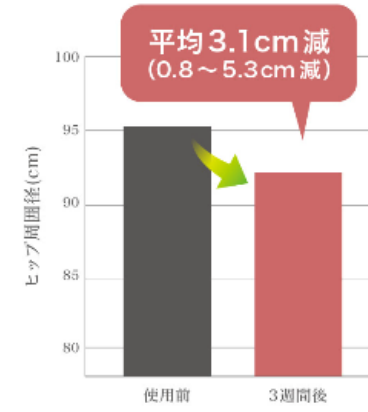
下腹部

おへそ部分で計測



ヒップ

おしりの一番太い部分で計測



●食事は、極端な増減の変化がないように専門家が指導。

●効果には個人差があります。【対象者】40、50代男性3名、女性4名【使用コース】全身コアトレコース、おなか・ウエストコース、下腹・骨盤底筋コース【運動条件】1回15分を1日2回、毎日、3週間

●当社調べ。