

## I.寝つき

絶対に認めない

- ・・・「維持」などで受けてもダメ
- ・・・「眠りが気になる健常者の方におすすめします」など  
限定語句を付けてもダメ
- ・・・これまでGABAに関して「寝つきの改善」や「寝つきの向上」という  
表現を認めていたが今後は認めないだろう

## II.睡眠の質

Lテアニン → 「夜間の睡眠の質を高める（起床時の疲労感や  
眠気を軽減）」



「睡眠の質」がNGになるわけではない