

#	商品名	発出者名	成分	効果	有効性 エビデンス
A1	ナイスリム エッセンス ラクトフェリン	ライオン株式会社	ラクトフェリン	体脂肪・BMI	RCT
A2	食事の生茶	キリンビバレッジ 株式会社	難消化性 デキストリン	脂肪の吸収抑制、 排出、糖の吸収抑制、 血中中性脂肪、 血糖値、おなかの調子 脂肪の吸収抑制、 血中中性脂肪・血糖値	SR
A3	パーフェクト フリー	麒麟製薬株式会社	難消化性 デキストリン	脂肪の吸収抑制、 排出、糖の吸収抑制、 血中中性脂肪・血糖値	SR
A4	ヒアロモイスター 240	ニュービー株式会社 代表取締役社長 三宅 健三郎	ヒアロン酸 Na	肌の水分保持、 乾燥緩和	SR
A5	ディアナチュラゴ ールド ヒアロン酸	アサヒフードアンド ヘルスケア株式会社 代表取締役社長 藤澤 勲行	ヒアロン酸 Na	肌の潤い	SR
A6	健康サポート	株式会社ファンケル	モノグルコシルヘスペリジン	中性脂肪	SR
A7	えんさん	株式会社ファンケル	ルテイン、アスタキサンチン、シ アジジン、3-グルコシド、DHA	手元のピンポイント調節機 能、目の使用による 肩・首筋への負担	RCT
A8	麗脂粒	株式会社リコム	キトグルカン (エノキタケ抽出物) ：エノキタケ由来選別脂肪分解成 物	体脂肪	RCT
A9	メディスリム (12粒)	株式会社東洋新薬	葛の花由来 インフラボン	体脂肪	RCT
A10	メディスキン	株式会社東洋新薬	米由来 グルコシルセラミド	肌の保水力 (バリア機能)	SR
A11	「アミール」 WATER(ウォー ター)	カルピス株式会社	ラクトリヘブチド(VPP、IPP)	血圧	SR
A12	ビフォーナフR (レボユラ)	森下仁丹株式会社	ピフィス菌 (ロンカム種)	便秘改善	SR
A13	ビフォーナフEX (エノキタケ)	森下仁丹株式会社	ピフィス菌 (ロンカム種)	便秘改善	SR
A14	ビフォーナフS (スーパ)	森下仁丹株式会社	ピフィス菌 (ロンカム種)	便秘改善	SR
A15	ビフォーナフS (スーパ) Pearl (パール)	森下仁丹株式会社	ピフィス菌 (ロンカム種)	便秘改善	SR
A16	ローズヒップ	森下仁丹株式会社	ローズヒップ由来 フィロコไซด์	体脂肪	RCT
A17	ヒアロン酸	森下仁丹株式会社	ヒアロン酸 ナトリウム 又は ヒアロン酸 Na	皮膚の水分量	SR
A19	ディアナチュラゴ ールド 甘草グラボノイド	アサヒフードアンド ヘルスケア株式会社 代表取締役社長 藤澤 勲行	甘草由来 グラブリジン	体脂肪	SR
A20	ロートV5粒	ロート製薬株式会社	ルテインと ゼアキサンチン	見る力の維持	SR
A21	ひびきサポートコラ ーゲン	キューサイ株式会社 代表取締役社長 藤野 孝	コラーゲンヘブチド	関節部	RCT
A22	アサヒスタイルパ ワンス	アサヒビル株式会社 代表取締役社長 小嶋 明倫	難消化性デキストリン	中性脂肪	RCT + SR
A23	アサヒスタイル パワンス レモンサワー テイスト	アサヒビル株式会社 代表取締役社長 小嶋 明倫	難消化性デキストリ	食事の脂肪や糖分の 吸収を抑える	SR
A24	アサヒスタイル パワンス グレープフルーツ サワーテイスト	アサヒビル株式会社 代表取締役社長 小嶋 明倫	難消化性デキストリ	食事の脂肪や糖分の 吸収を抑える	SR
A25	「アミール」 WATER (ウォーター)300	カルピス株式会社 代表取締役社長 岸上 亮彦	ラクトリヘブチド(VPP、IPP)	血圧	SR
A26	計匠サポート	株式会社ファンケル 代表取締役社長 安良 紀美	イソヘブチド (リルチロシンと して)	血圧	SR
A27	めばえ	八幡物産株式会社 代表取締役 八幡清志	ルテイン	黄褐色色素と コントラスト感度	SR
A28	デアニン	森下仁丹株式会社	レチアニン	緊張感の軽減	SR
A29	ディアナチュラゴ ールドグルコサミン	アサヒフードアンド ヘルスケア株式会社 代表取締役社長 藤澤 勲行	グルコサミン塩酸塩	ヒザ関節	SR
A30	ブルーベリー薬 膳	株式会社 Miskan	酢酸	内臓脂肪	SR
A31	アサイー薬膳	株式会社 Miskan	酢酸	内臓脂肪	SR
A32	ざくろ薬膳	株式会社 Miskan	酢酸	内臓脂肪	SR
A33	りんご薬膳	株式会社 Miskan	酢酸	内臓脂肪	SR
A34	うめ薬膳	株式会社 Miskan	酢酸	内臓脂肪	SR
A35	りんご薬膳 ストレート	株式会社 Miskan	酢酸	内臓脂肪	SR
A36	ブルーベリー薬 膳 ストレート	株式会社 Miskan	酢酸	内臓脂肪	SR
A37	ざくろ薬膳ストレ ート	株式会社 Miskan	酢酸	内臓脂肪	SR
A38	メディナチュラ ル	株式会社東洋新薬	サーデンヘブチド (リルチロシン として)	血圧	RCT
A39	ディアナチュラゴ ールド EPA&DHA	アサヒフードアンドヘル スケア株式会社 代表取締役社長 藤澤 勲行	エイコサヘンタエン酸 (EPA) スフィンゴ酸 トリホキサキエン酸 (DHA)	中性脂肪	SR
A40	ブルーベリー&ア サイーMix	株式会社伊藤園	アスタキサンチン	眼のピンポイント調節機能を サポートし、眼の調子 を整える	SR
A41	デアニンの働きで健 やかな暮らしをサポート するむぎ茶	株式会社伊藤園	レチアニン	夜間の健やかな寝りをサ ポート	SR
A42	グリーナ®	味の素株式会社	グリシン	睡眠の質の向上や、起 床時のよい目覚め	RCT
A43	キリンメッツブラ ス スープリング ウォーター	キリンビバレッジ株式会 社	難消化性デキストリン	脂肪の吸収抑制、排 出、血中中性脂肪	SR
A44	キリンメッツブラ ス レモンスカッ シュ	キリンビバレッジ株式会 社	難消化性デキストリン	脂肪の吸収抑制、排 出、血中中性脂肪	SR
A45	ひとみの眼ルテイン 40	株式会社ファイブ	ルテインエステル	網膜中心部に蓄積する 色素濃度を高め、日常 生活で受ける光の刺激 から目を保護	SR
A46	megumi ガゼリ 菌 SP 株 ヨーグル ト100g	雪印メグミルク株式会社 代表取締役社長 西尾 隆治	ガゼリ菌 SP 株	内臓脂肪	RCT
A47	恵 megumi ガゼリ 菌 SP 株 ヨーグル ト100g	雪印メグミルク株式会社 代表取締役社長 西尾 隆治	ガゼリ菌 SP 株	内臓脂肪	SR
A48	恵 megumi ガゼリ 菌 SP 株 ヨーグル ト100g	雪印メグミルク株式会社 代表取締役社長 西尾 隆治	ガゼリ菌 SP 株	内臓脂肪	SR
A49	大葉生活 大葉こは ん	大塚製薬株式会社	大葉β-グルカン	糖の吸収抑制・血中コ レステロール低下・お 腹の調子を整える	SR
A50	大葉生活 大葉こは ん 和風だし仕立て	大塚製薬株式会社	大葉β-グルカン	糖の吸収抑制・血中コ レステロール低下・お 腹の調子を整える	SR
A51	難消化性デキスト リン配合 コーラ ブレミアリッチ	イオントップバリュ株式 会社	難消化性デキストリン	食後血糖の上昇を抑制	SR
A52	パーフェクトアスタ キアロン酸/ワ ター	アサヒフードアンドヘル スケア株式会社	ヒアロン酸 Na	肌の潤い	SR
A53	イミダヘブチド 塩酸にんにく御 養	日本予防薬株式会社	イミダゾールヘブチド	身体的な差別感を軽減	RCT
A54	(31粒入り・62粒 入り)	株式会社健康家族	GSAC(γ-グルタミル-S-アシルシ スチン)	血圧	RCT